

BirKam

-ARINMA RİTÜELLERİ-

🍀Fesleğen Koruması

Bir kasenin içine fesleğen, eser miktarda nane, tarçın, biraz muskat, karabiber koyun. İçine kişisel bir şey ekleyin örneğin nazar boncuğu gibi. Karışımın birazını alıp keçe bir kumaş parçasına koyup dört köşesini tutturup sıkıca düğümleyin. Bunu kıyafetlerinizin cebinde yani üzerinizde taşıyın. Sizi enerji alanınıza girmeye çalışan davetsiz ruhlardan tüm kötü enerjilerden korur. Aynı zamanda negatif enerji titreşimindeki insanlarla bağlantıya geçmekten koruyacaktır. Böylece bu enerjiler alanınıza çekilmeyecektir. Bu bir korunma aracıdır ancak doğrudan sizi koruması anlamına gelmiyor.

Yaptığı şey ışığınızı güçlendirmek içindir.

-Shaman Durek-



- Kam Ritüeli;
- Arınma adına yapılan bu ritüel etkili ve arınıdırıcı olmakla beraber evinizinde hoş kokmasını sağlar.
- Malzemeler;
- 🌹Toprak tütsü kabı
- 🌹Defne yaprağı, adaçayı,kayın ağacı kabuğu,ardıç ağacı dalı,üzerliğin bitki hali.
- (Bunlardan bir yada ikisini seçebilirsiniz. Daha fazlası sizi bunaltır.)
- 🌹Yolda bulduğunuz kuş tüyleri varsa eğer bir adet kuş tüyü.
- 🌹ufak bir ip.(Kırmızı olması daha iyi olur.)
- Yapılışı:Seçtiğiniz iki bitkiyi birleştirin.
- Örneğin:"Ardıç dalı ve defne yaprağı.
- Bu bitkileri birbirine sarın ve iple çok sık olmayacak şekilde bağlayın.
- Eğer tek bitki kullanacaksanız bağlamanıza gerek yok.
- Daha sonra eğer evinizde yada kapalı alanda yakacaksanız,mutlaka bir pencere açın.

- Bitkileri toprak kapta yaktıktan sonra eğer varsa kuş tüyünüzle yoksa da hafif hafif parmağınızla ileri geri olacak şekilde itirerek evinizin içinde dolaştırın.
- Tüm düşüncenizde; kötülüklerin gittiği,negatif enerjilerin sizden evinizden uzaklaştığı,bolluk bereketin, huzurun evinize dolduğu olsun.
- Her odanıza mutlaka girin ve oda içinde yavaşça dolaştırın
- Yarıda yanması biterse eğer tekrar yakabilirsiniz.
- Tüm oda kapılarınız ve pencere mutlaka açın.
- Tamamen kül olduktan sonra (ufak parçalar kalabilir bunda sorun olmaz.)
- Külleri toprağa gömün yada bir su kaynağına atın.
- Evinizi biraz daha havalandırdıktan sonra pencere kapatabilirsiniz. 🌹Solunum yolları rahatsızlığı olanlar mümkünse yapmasın yada maske kullansın. 🌹Bu yazı yalnızca @birkam_ sayfasına aittir. 🌹👼



-AY TUTULMASINDA KAM RİTÜELİ-

Eski Türkler için, herşeyin bir ruhu vardır. Ayın da bir ruhu vardı ve ay tutulduğunda, bu ruhun, kötü ruhlar tarafından tutsak edildiğine inanılırdı. Tutsak sözcüğünün kökü olan "tut-" fiili, bu yüzden ayın kararması anlamında kullanılmıştır.

Bu sebepten dolayı Ay tutulması olarak anılmıştır.

Kamlar tutulma esnasında ziller vb. Aletler çalarak kötü ruhu kendilerinden uzak tutarlar.

O gün evinizde tütsü yakabilirsiniz.(post halinde paylaşılmıştır.)

Negatif durumlardan olabildiğince uzak kalmaya çalışın.

" Bolluk bereket artırmak adına bir kap suya bozuk para koyup camın önüne tüm gece bırakabilirsiniz. Suyu toprağa döküp parayı saklayabilirsiniz.

Kötü haberlerden uzak kalmak ve yeni kapıların açılması niyetine kabın içine anahtar da ekleyebilirsiniz."İyi niyetinizi bozmadan gelen bu tutulmayı sevgi ile karşılayın. 🌸🍁🌹

-Bolluk Bereket Ritüeli-

Bereketli ve mutlu bir hayat aslında doğa da gizlidir.Bunu keşfetmek gerekir.Az sonra bahsedeceğim ritüel ile tüm yaşamınızda huzuru,bereketi ve refahı hissedecek bununla birlikte koruyucu bir enerji oluşturabileceksiniz.👉Öncelikle bir kağıda yüzeysel isteklerinizi ve dileklerinizi yazınız.(arabam olsun,evim olsun gibi dilekler değilde sağlık mutluluk gibi dilekler.)👉Bu kağıdı yaklaşık bir litre sütün içinde hamur gibi olana kadar ezin.👉Daha sonra meyve veren bir ağaç fidanı edenin.Bahçenize veya bakabileceğiniz bir yere çukur kazın.👉Dileklerinizi bir litrelik sütü ve içine kağıdı koyduğunuz kaba yaklaşarak tekrar edip yarısından fazlasını çukurun içine dökün ve hamur hale gelen kağıdın çukura girdiğine emin olun.👉Daha sonra meyve veren fidanınızı çukura koyarak dikebilirsiniz.👉Kapta kalan azıcık sütün içine bir akarsu ya da dereden aldığınız su ile karıştırıp sulayın.👉Ayda bir defa çay bardağının yarısı kadar süt ile suyu karıştırıp tekrar sulayın(bu ayda bir defa yapılır onun dışında sadece su ile yapılabilir)👉Ve son bir defa dileklerinizi diktiğiniz fidana tekrarlayıp ritüele son verebilirsiniz.🚫Ağacınız ve siz hayatta olduğunuz sürece bereket,huzur ve koruyucu bir enerjinin sizle olacağına emin olabilirsiniz.Ancak unutmamak gerekir

ki hiçbir şey %100 mutluluk, huzur ve bereket sağlayamaz.Burdaki amaç olan huzuru bereketi arttırmaktır.



DÖRT BÜYÜK ELEMENT İLE ARINMA RİTÜELİ-

1.Su;En belirgin örneklerden birisi duşta arınmadır.tüm suyu başınızdan aşağı dökerken,negatif enerjinin çıkıp gittiğini ve su ile şifalanıp,arındığınızı hissedin. Bu esnada su iyesinden başınıza mavi bir küre talep edin. Bu küreyi taç çakranızdan,kök çakranıza kadar kaplandığını düşünün ve ferahlığı bütünün hayrına olacak şekilde kabul edin .Eğer dolunay ışığında su beklettiyseniz yıkanma suyunuza katabilirsiniz.Akarsu ilede arınılabilir. Suya ellerinizi sokup tüm olumsuzlukların ,kalbinizi yoran herşeyin sizden akıp gittiğini hissedin. Yüzünüzü de bu suda yıkayabilirsiniz. Daha sonra akarsuyun size verdiği bu şifa adına doğaya bir kap süt/su veyahut bir parça ekmek gibi hayvanlara,bitkilere fayda sağlayacak şeyler bırakabilirsiniz.

2.Toprak;Saksılarınızda bulunan toprağa dokunun.Dışarı çıktığınız vakit çıplak ayakla toprakta yürürken negatif enejrinin,olumsuz duyguların sizden akıp gittiğini hissedin.Toprağın üstünede uzanabilirsiniz.Eğer gündüz ise güneş ve toprağın sizi şifaladığını,gece ise ay ve toprağın sizi şifaladığını hissedin ve o anki duyguların hazzına varın.Toprağa bir evlat vermekte sizi arındırır.Ağaç, çiçek, meyve,sebze gibi şeyler

dikebilirsiniz.Bütünün hayrına olsun deyin ve sizi arındırdığı için toprağın iyesine teşekkür edin ve yine süt/su vb. şeyler doğaya bırakın.

3.Hava;Rüzgarlı veya hafif esintili bir zamanda doğaya çıkabilirsiniz.rüzgarın geldiği yöne doğru kollarınızı açıp kalbinizi nasıl huzurla doldurup sizi ferahlattığını

izleyin.Ağaçların yapraklarına odaklanın rüzgar ile harika bir ritim yakalıyorlar.Sabahları temiz havayla evinizi havalandırın.Tüm ev huzurla dolsun.

4.OD/ATEŞ;Kamların en çok kullandığı elementten biri od'dur.Kontrolü bir ateş yakıp karşısına oturarak aranızda bir bağ kurun. Ve ısı sayesinde tüm bedeninizin huzura kavuştuğunu hissedin.Ateşe birkaç damla sütte dökebilirsiniz.Evde mumda yakarak kendinizi arındırabilirsiniz.Muma ellerinizi yaklaştırın ve ısının tüm bedeninizi kaplamasına izin verin. Tüm olumsuzlukların gittiğini hissedin.

Evinizin arınmasını istiyorsanız ,mutfakta ateşe bir parça tuz serpin.Mutfak evin en önemli yeridir.Her anlamda temiz olmalı.

Sonsuz saygı ve sevgi ile.

-@birkam_-